

Jak przygotować się do endoskopii górnego odcinka przewodu pokarmowego z zastosowaniem bezprzewodowej kapsułki pH (BRAVO)?

WAŻNE – Poniższe instrukcje należy przeczytać co najmniej 2 tygodnie przed terminem wizyty. Poniższych instrukcji należy przestrzegać tylko, jeśli zostały przekazane przez lekarza lub laboratorium gastroenterologiczne Loyola GI Lab.

PROSIMY PAMIĘTAĆ O TERMINIE WIZYTY

W razie konieczności odwołania lub zmiany terminu wizyty prosimy o kontakt pod numerem telefonu **708-216-0464** co najmniej **SIEDEM DNI** przed wizytą, aby inny pacjent mógł umówić się na zabieg w tym czasie.

Należy przestrzegać wszystkich instrukcji zawartych w tej ulotce i postępować **DOKŁADNIE** tak, jak opisano.

Najważniejsze instrukcje:

- Ze względu na środki uspakajające, które zostaną podane pacjentowi, w drodze do domu po zabieg pacjentowi musi towarzyszyć znajoma osoba dorosła (w wieku co najmniej 18 lat). Jest to wymóg wynikający z polityki szpitala i nie można go pominąć na zalecenie lekarza. Jeśli pacjent przyjdzie na wizytę bez osoby dorosłej, która będzie mogła odwieźć go do domu, zabieg zostanie odwołany.
- Na **7 DNI PRZED** zabiegiem może być konieczne przerwanie przyjmowania kilku rodzajów leków. Szczegółowe informacje można znaleźć w sekcji leków poniżej.
- Po zakończeniu badania (po upływie 48 godzin, o ile pacjent nie otrzymał innych zaleceń) należy zwrócić rejestrator do laboratorium gastroenterologicznego.
- Przez 30 dni po zabiegu **NIE** wolno przebywać w pobliżu urządzenia do rezonansu magnetycznego (RM) ani poddawać się takiemu badaniu. Jeżeli w tym czasie konieczne jest przeprowadzenie rezonansu magnetycznego, prosimy zadzwonić pod numer **708-216-0464** w celu uzyskania pomocy przy planowaniu terminu badania.

PRZYGOTOWANIE SIĘ DO ZABIEGU:

Leki

Zdarza się, że przed zabiegiem pacjenci muszą odstawić niektóre przyjmowane regularnie leki lub dostosować dawkowanie leku.

- Leki przeciwzakrzepowe, takie jak warfaryna (Coumadin), kłopidogrel (Plavix), enoksaparyna (Lovenox), tikagrelor (Brilinta), tiklopidyna (Ticlid), anagrelid (Agrylin), rywaroksaban (Xarelto), dabigatran (Pradaxa) i prasugrel (Effient). Pacjent jest **BEZWZGLĘDNIE** zobowiązany do kontaktu telefonicznego pod numerem **708-216-0464** co najmniej 2 tygodnie przed zabiegiem, aby otrzymać zalecenia dotyczące przyjmowania leków.
- Dopuszcza się przyjmowanie aspiryny lub niesterydowych leków przeciwzapalnych takich jak Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofen, Vioxx czy Celebrex.
- Insulina lub leki na cukrzycę: należy **BEZWZGLĘDNIE** skontaktować się z lekarzem, który leczy pacjenta na cukrzycę. Może się zdarzyć, że będzie trzeba zmienić dawki leków ze względu na ograniczenia dietetyczne związane z zabiegiem.

- Agonisty receptora GLP-1: semaglutyd (Ozempic/Wegovy), dulaglutyd (Trulicity), eksenatyd (Byetta), liraglutyd (Victoza), liksysenatyd (Adlyxin), tirzepatyd (Mounjaro/Zepbound)
 - Jeżeli powyższe leki są przyjmowane codziennie: nie zażywać leku przez 2 dni
 - Jeżeli powyższe leki są przyjmowane raz w tygodniu: nie zażywać leku na 1 tydzień przed datą zabiegu.
- Hamowanie łaknienia: fentermina
 - Nie zażywać leku przez 4 dni
- Ponadto na wizytę należy zabrać ze sobą listę wszystkich przyjmowanych leków.

Należy skontaktować się z lekarzem, który zlecił badanie, w celu ustalenia, czy na czas badania należy odstawić leki na refluks.

Jeśli lekarz zaleci odstawienie leków na refluks na czas badania, należy zapoznać się z następującymi informacjami:

- Leki te należy **ODSTAWIĆ NA 7 DNI** przed zabiegiem: Prilosec (omeprazol), Nexium (esomeprazol), Aciphex (rabeprazol), Prevacid (lansoprazol), Protonix (pantoprazol), Zegerid (omeprazol o natychmiastowym uwalnianiu) i Dexilant (dekslanzoprazol).
- Leki te należy **ODSTAWIĆ NA 3 DNI** przed zabiegiem: Zantac (ranitydyna), Tagamet (cymetydyna), Axid (nizatydyna), Pepcid (famotydyna).
- Leki takie jak TUMS, Gaviscon, Maalox i Mylanta można przyjmować w dniu poprzedzającym zabieg.
- Należy przyjmować wszystkie pozostałe leki przepisane przez lekarza. W dniu zabiegu należy przyjąć inne leki, popijając je niewielką ilością wody. Leki należy przyjąć co najmniej 6 godzin przed zaplanowaną wizytą.

Jeśli lekarz zaleci kontynuowanie przyjmowania leków na refluks, należy zapoznać się z następującymi informacjami:

- Należy kontynuować przyjmowanie wszystkich regularnie zażywanych leków.
- Rano w dniu zabiegu można przyjąć regularnie zażywane leki i popić je niewielką ilością wody. Leki należy przyjąć co najmniej 8 godzin przed zaplanowaną wizytą.

7 dni przed zabiegiem

- Należy upewnić się, że osoba towarzysząca może odwiedzić pacjenta do domu po zabiegu. **W drodze do domu po zabiegu pacjentowi musi towarzyszyć znajoma osoba dorosła (w wieku co najmniej 18 lat). PO ZABIEGU NIE WOLNO WRACAĆ DO DOMU SAMODZIELNIE PROWADZONYM SAMOCHODEM, TAKSÓWKĄ, AUTOBUSEM, TRANSPORTEM MEDI-CAR ANI ŻADNYM INNYM ŚRODKIEM TRANSPORTU PUBLICZNEGO.**
- Jeśli pacjent ma wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (AICD) lub rozrusznik serca, należy pobrać kartę informacyjną od swojego lekarza. Należy zabrać ją ze sobą na zabieg.
- Na **7 DNI PRZED** zabiegiem może być konieczne przerwanie przyjmowania kilku rodzajów leków. Szczegółowe informacje można znaleźć w sekcji leków powyżej.
- Jeśli pacjent nie może odbyć wizyty w ustalonym terminie, należy zadzwonić pod numer **708-216-0464**, aby ją przełożyć.

Dzień przed zabiegiem

- Na dzień przed zabiegiem ani w dniu zabiegu **NIE WOLNO** spożywać alkoholu.

Dzień zabiegu

- **JEŚLI ZABIEG JEST ZAPLANOWANY NA RANO:**
 - Po północy nie wolno nic jeść ani pić.
- **JEŚLI ZABIEG JEST ZAPLANOWANY NA POPOŁUDNIE:**
 - Po północy nie wolno jeść żadnych pokarmów stałych ani pić.
 - Można spożyć klarowne napoje wymienione na podanej liście pod warunkiem, że będzie to miało miejsce co najmniej 8 godzin przed przybyciem na wizytę. Pacjent może wypić kawę lub herbatę (ciepłą lub zimną) tylko ze słodzikiem. **NIE WOLNO DODAWAĆ DO NIEJ ŚMIETANKI ANI MLEKA.**

ciąg dalszy

- Pacjent może przyjąć poranną dawkę leków, popijając je niewielką ilością wody. Leki należy przyjąć co najmniej 8 godzin przed zaplanowaną wizytą.
- Do laboratorium gastroenterologicznego GI Lab należy przyjechać co najmniej 45 minut przed zaplanowaną godziną zabiegu.
- W drodze do domu po zabiegu pacjentowi musi towarzyszyć znajoma osoba dorosła (w wieku co najmniej 18 lat). **PO ZABIEGU NIE WOLNO WRACAĆ DO DOMU SAMODZIELNIE PROWADZONYM SAMOCHODEM, TAKSÓWKĄ, AUTOBUSEM, TRANSPORTEM MEDI-CAR ANI ŻADNYM INNYM ŚRODKIEM TRANSPORTU PUBLICZNEGO.**
- Jeśli pacjent ma wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (AICD) lub rozrusznik serca, należy zabrać ze sobą kartę informacyjną.
- Należy zabrać ze sobą listę wszystkich przyjmowanych leków.
- **NIE NALEŻY ZABIERAĆ ZE SOBĄ ŻADNYCH CENNYCH PRZEDMIOTÓW NA WIZYTĘ. NALEŻY ZDJĄĆ Z SIEBIE CAŁĄ BIŻUTERIĘ I ZOSTAWIĆ JĄ W DOMU.**

Po zabiegu

- Urządzenie należy pozostawić założone na czas przeprowadzania badania w ciągu dnia. Można je zdjąć na czas kąpieli lub snu.
- Po zakończeniu badania (po upływie 48 godzin, o ile pacjent nie otrzymał innych zaleceń) należy zwrócić rejestrator do laboratorium gastroenterologicznego.
- Przez 30 dni po zabiegu **NIE** wolno przebywać w pobliżu urządzenia do rezonansu magnetycznego (RM) ani poddawać się takiemu badaniu. Jeżeli w tym czasie konieczne jest przeprowadzenie rezonansu magnetycznego, prosimy zadzwonić pod numer **708-216-0464** w celu uzyskania pomocy przy planowaniu terminu badania.

Pytania:

W razie pytań dotyczących przygotowania się do zabiegu prosimy o kontakt telefoniczny:

- W standardowych godzinach pracy placówki: **708-216-0464**
- Po godzinach pracy: pod numerem dyżurnym **708-216-8000** – należy poprosić o połączenie z dyżurującym lekarzem gastroenterologiem.

Niniejsze informacje przeznaczone są dla pacjentów indywidualnych Loyola Medicine. Informacje te nie są przeznaczone do użytku ogólnego i nie mogą służyć do diagnozowania ani leczenia problemów zdrowotnych lub chorób bez konsultacji z wykwalifikowanym personelem medycznym.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zdrowia oraz usług Loyola Medicine, należy odwiedzić naszą witrynę internetową: **www.loyolamedicine.org**

Ostatni przegląd 4-25

©2025 Loyola Medicine. All Rights Reserved. • LMIL-W12505-2504



**LOYOLA
MEDICINE**

A Member of Trinity Health

2160 S. First Ave. ▪ Maywood, IL 60153
888-584-7888 ▪ loyolamedicine.org